

5 ÉPREUVES

ouvertes aux licenciés
et non licenciés

FORMATS S ET M

COURSES JEUNES

à partir de 8 ans

Triathlon du Lac Chambon

29 août 2021



Artwork: Moncholechaux / vlechaux@hotmail.com

clermont-triathlon.com

CHAMBON SUR LAC



PAG



CLERMONT
FERRAND



+ clermont
auvergne
métropole



PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



MANIFESTATION
PARTENAIRE



Paris
auvergne
rhône-alpes
des sports
et de la culture

Informations concurrents

- Sommaire -

- *Protocole sanitaire Covid-19* - Page 3 et 4 -
- *Règlementation, Récompenses* - Page 4 -
- *Accessibilité et parkings concurrents* - Page 5 -
- *Plan du site, Programme et horaires* - Page 6 -
- *Parcours S et M* - Page 7 à 10 -
- *Parcours courses jeunes* - Page 11 et 12 -

- Le mot des organisateurs -

« Toute l'équipe d'organisation est heureuse de vous retrouver pour la 3^{ème} édition du Triathlon du Lac Chambon.

Les consignes gouvernementales liées au dispositif de sortie de crise sanitaire nous ont conduit à mettre en place un protocole spécifique dans l'accès et le déroulement des épreuves. Vous trouverez dans cette lettre d'information le détail de ces mesures et leurs conditions d'applications.

Nous espérons que l'attention qu'elles nécessitent ne freineront pas votre enthousiasme au moment de nous retrouver tous, coureurs et bénévoles, pour ce moment sportif et convivial.

Impatients de vous accueillir, nous vous souhaitons d'ores et déjà à toutes et tous une excellente course.

L'équipe d'organisation du Clermont-Triathlon »

Protocole sanitaire Covid-19

Retrait des dossards

- **Port du masque obligatoire** et respect des distanciations.
- Présentation du Pass-sanitaire pour les concurrents **adultes uniquement**. (Contrôle effectué avec l'application TAC-Vérif).
- Présentation d'une pièce d'identité pour tous. (Contrôle visuel)
- Pour les relais, un représentant de l'équipe pourra présenter les Pass-sanitaires et CNI de ses équipiers pour retirer les dossards.

IMPORTANT : le protocole sanitaire interdit les manipulations et échanges de documents papiers. **Il est donc impératif que tous les dossiers soient complets à la clôture des inscriptions le jeudi 26 août à minuit** sur le site de la plateforme d'inscription Njuko. Vous pouvez vérifier l'état de votre inscription dans la « *liste des inscrits* » disponible sur la plateforme.

Aucun dossier incomplet ne sera traité le jour de la course, auquel cas le concurrent se verra refuser de prendre le départ de l'épreuve, et ne pourra prétendre à aucun remboursement des droits d'inscription. Tous les justificatifs (Certificats médicaux, autorisations parentales, pass-compétition) devront être renseignés et déposés par voie dématérialisée sur le site NJuko ou envoyés par mail à inscription@clermont-triathlon.com au plus tard **le jeudi 26 août minuit**.

- Dans le sac concurrent, vous trouverez un dossard (2 pour les relais), une étiquette à positionner sur le vélo, une puce électronique à restituer sur la ligne d'arrivée, un bonnet non numéroté à porter sur la partie natation.

Aire de transition

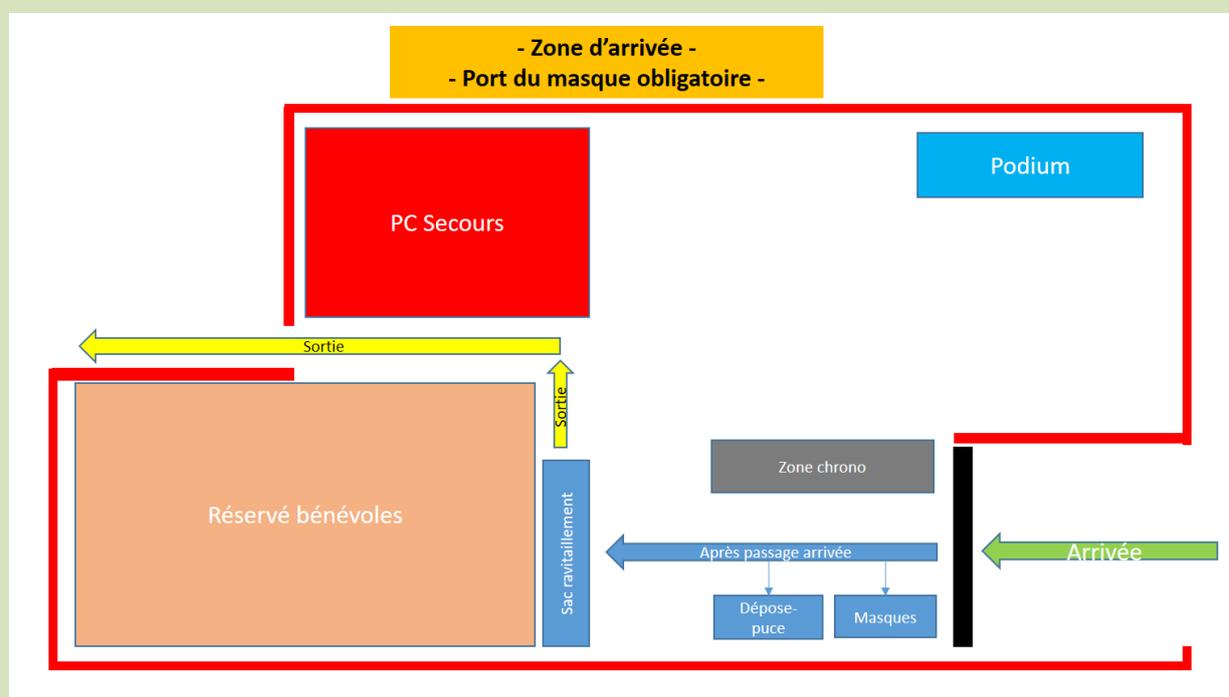
- **Port du masque obligatoire** lors du dépôt et de la récupération des vélos.
- Le marquage bras gauche et jambe gauche du numéro de dossard sera effectué au choix du concurrent par un bénévole ou par lui-même.
- **Pas de zone de pénalité pour les courses S et M**. Une « pénalité temps » sera rajoutée à l'issue de chaque épreuve : 1min pour le format S et 2min pour le format M.
- **Pas de tente mixité**.

Zone de départ.

- **Port du masque obligatoire** jusqu'au moment du départ. Poubelles à disposition dans le sas de départ.

Zone d'arrivée et podium récompenses.

- Après franchissement de la ligne d'arrivée : **Port du masque obligatoire**
 - Le concurrent perçoit un masque fourni par l'organisation.
 - Retire lui-même sa puce électronique et la dépose dans le lieu indiqué.
 - Reçoit son sac individuel de ravitaillement.
 - Quitte la zone d'arrivée. (Pas de regroupement dans cette zone)



Règlementation

- La règlementation Générale de la Fédération Française de Triathlon s'applique sur notre manifestation à retrouver [ici](#).

Récompenses

- Distance S et M : 5 premières femmes et 5 premiers hommes au scratch.
- Relais M : 1^{ère} équipe femme et homme et 1^{ère} équipe mixte.
- Courses jeunes : Médaille pour tous à l'arrivée

Accessibilité et parkings concurrents

La fréquentation du site du lac Chambon peut s'avérer très importante sur l'un des derniers week-end des vacances d'été.

Afin de préserver la tranquillité des riverains, et permettre l'accès du lac Chambon aux visiteurs non public du triathlon, nous vous demandons d'utiliser les **parkings gratuits P2 et P3** tels qu'indiqués sur le plan ci-après.

Le stationnement le long de la route ne sera pas autorisé en raison du passage des coureurs et la circulation restant ouverte.

Nous invitons également les accompagnateurs à ne pas se rendre sur la partie cycliste avec un véhicule motorisé.

Le respect de ces consignes permet à notre organisation de s'intégrer parfaitement dans l'environnement touristique du site.



Plan du site



-  Retrait dossards
Local arbitrage
Local antidopage
Toilettes H/F séparées
-  Postes de secours
-  Point de chronométrage
-  Podium
-  Sortie Natation S, M
-  Sortie Vélo S & M
-  Retour Vélo S & M
-  Sortie Càp S & M
-  Sortie Natation Jeunes
-  Sortie VTT et Càp Jeunes
-  Retour VTT jeunes

Programme et horaires

Format	S	8/11 ans	10/13 ans	12/17 ans	M
Heure retrait dossards	7h15 – 8h30	10h – 11h00	10h – 11h15	10h – 12h30	11h – 13h30
Ouverture parc à Vélo	07h45	10h50	11h50	12h50	12h45
Fermeture parc à Vélo	08h45	11H20	12H10	13H10	13h45
Briefing organisateur	Dématérialisé (envoyé par mail et disponible sur www.clermont-triathlon.com Tri Chambon, rubrique « présentation »)				
Briefing arbitre	08h45	11h20	12h10	13h10	13h45
Heure départ	09h00	11h30	12h15	13H15	14h00
Fin de course	11h30	11h55	12h50	13h59	18h00
Récompenses	11h00	-	-	-	17h00

Cyclisme

1 boucle pour le distance S et 2 boucles pour le distance M.

Dossard obligatoire porté dans le dos.

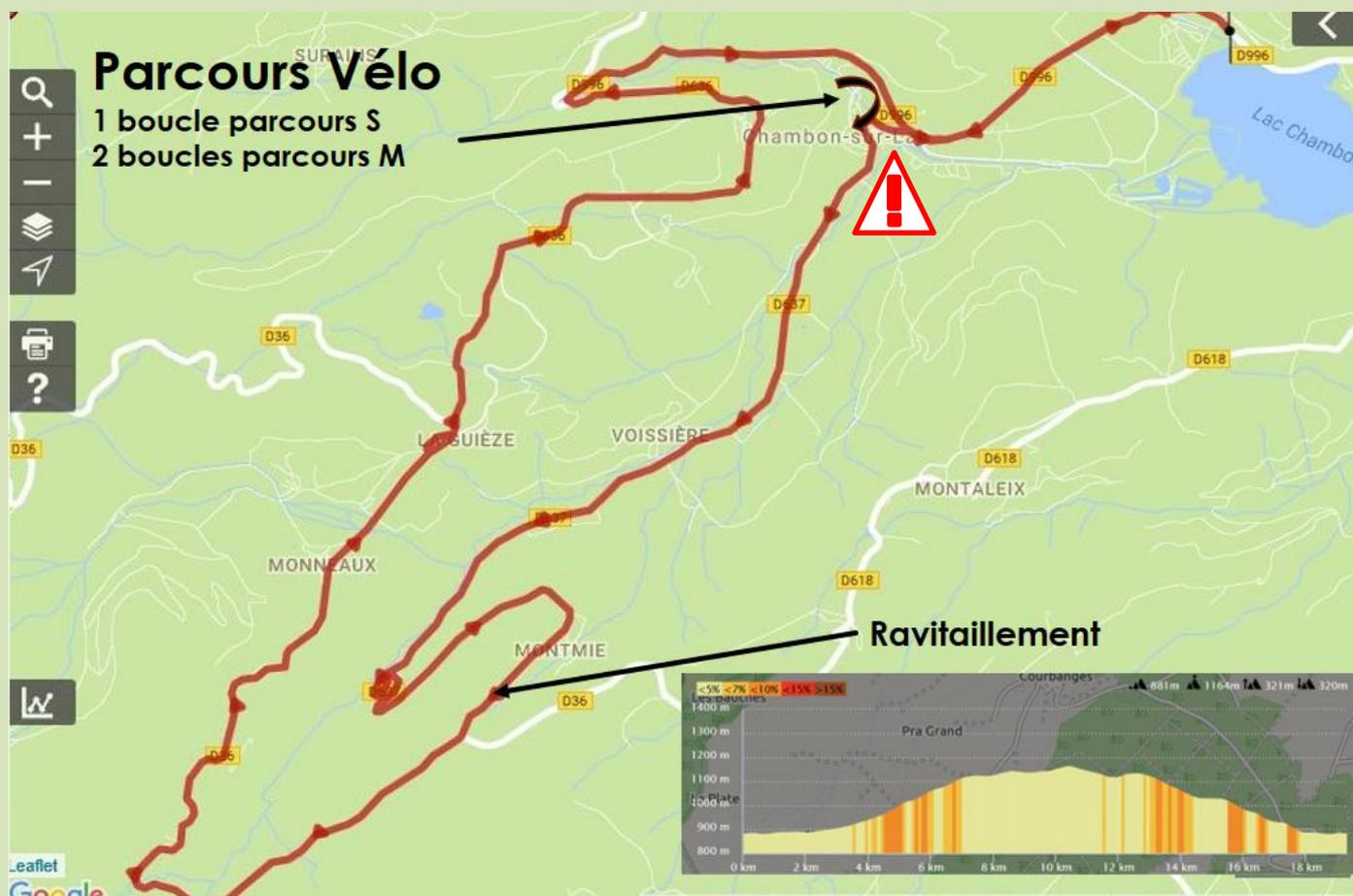
1 ravitaillement à mi-parcours (x 2 pour le M).

Drafting interdit.

Route ouverte à la circulation, rester à droite et suivre les indications des signaleurs (Priorités de passage).



Attention, la traversée de la commune du Chambon se fera durant une centaine de mètres sur une route en travaux. **Ralentir et passer prudemment** afin de ne pas endommager votre matériel.



Dénivelé + 320m (x 2 pour le M)

Course à pied

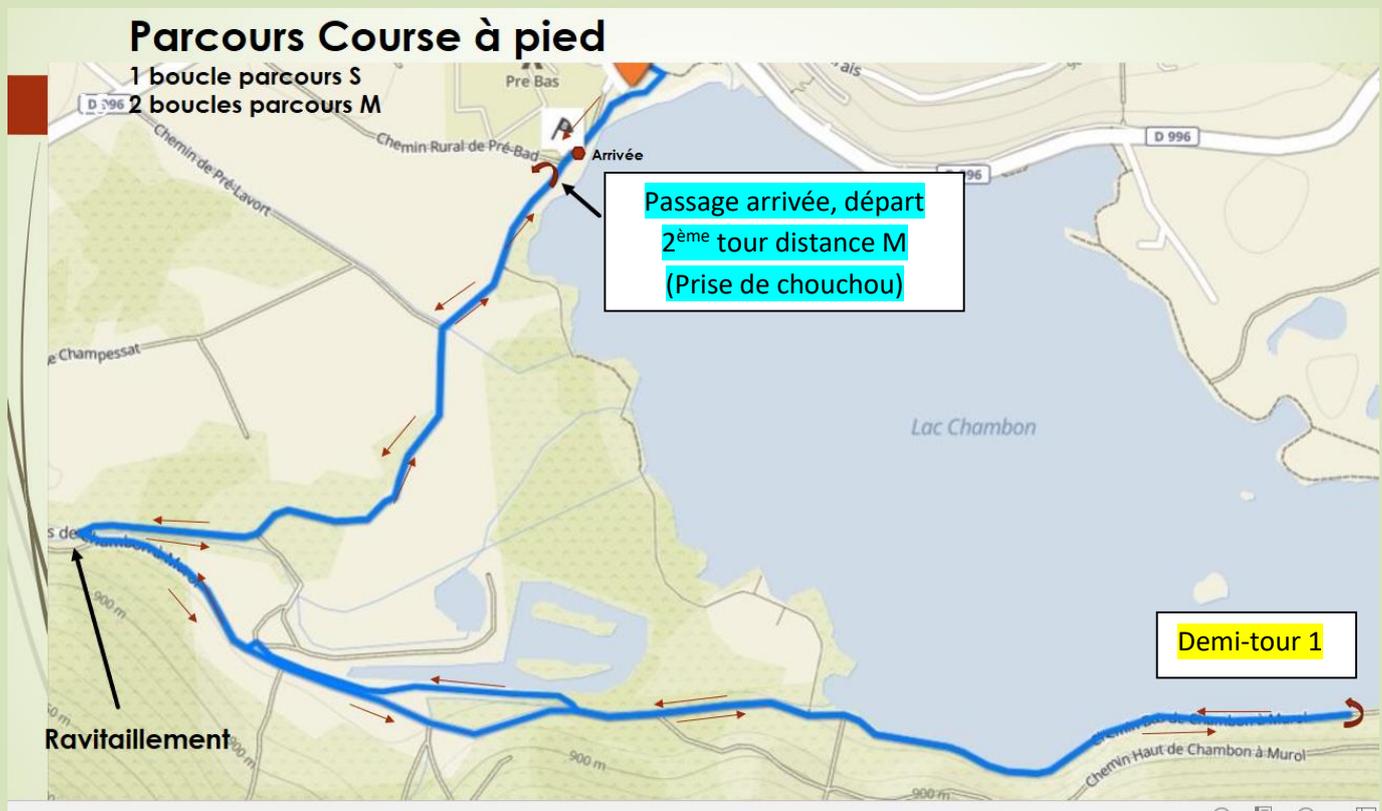
1 aller/retour pour le distance S et 2 aller-retours pour le distance M.

Dossard obligatoire porté devant.

2 ravitaillements, 1 à l'aller et 1 au retour (x 2 pour le M).

Pointage au **demi-tour 1** pour le S et le M.

Chouchou et pointage pour le **départ du 2^{ème} tour** distance M.



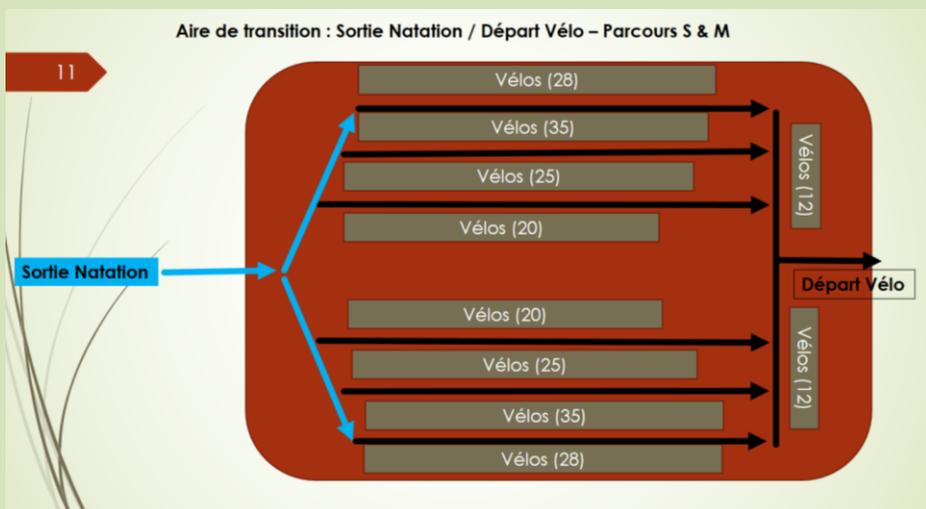
Pénalité

Pas de zone de pénalité.

Les concurrents pénalisés verront leur temps final majoré de :

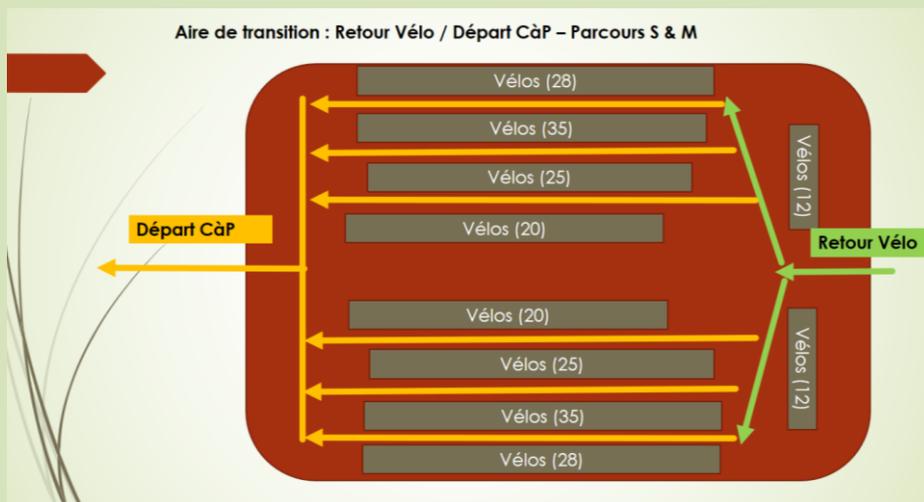
- 1min pour le format S
- 2min pour le format M.

Aire de transition



Transition 1

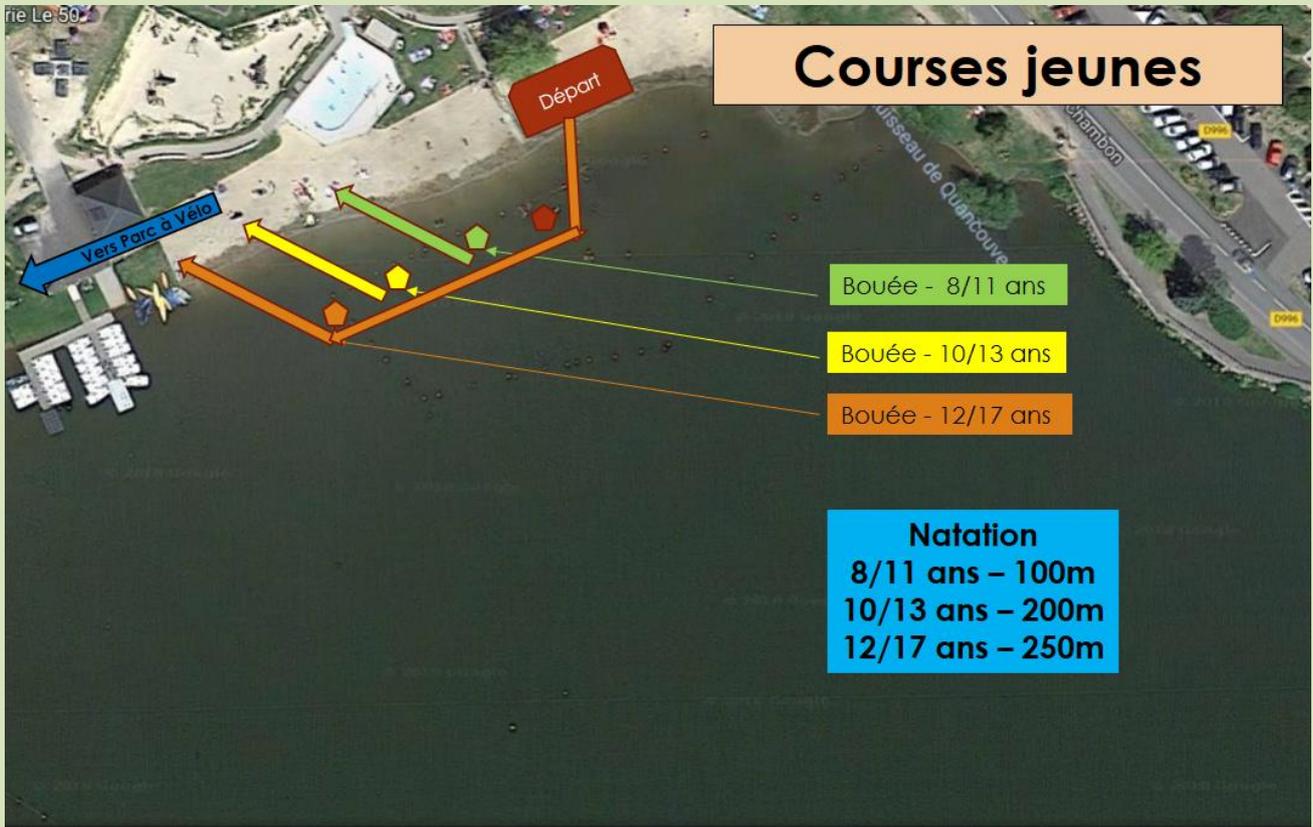
Transition 2



RELAIS : Le passage des relais se matérialise par la remise de la puce au relayeur suivant à l'emplacement numéroté dans le parc.

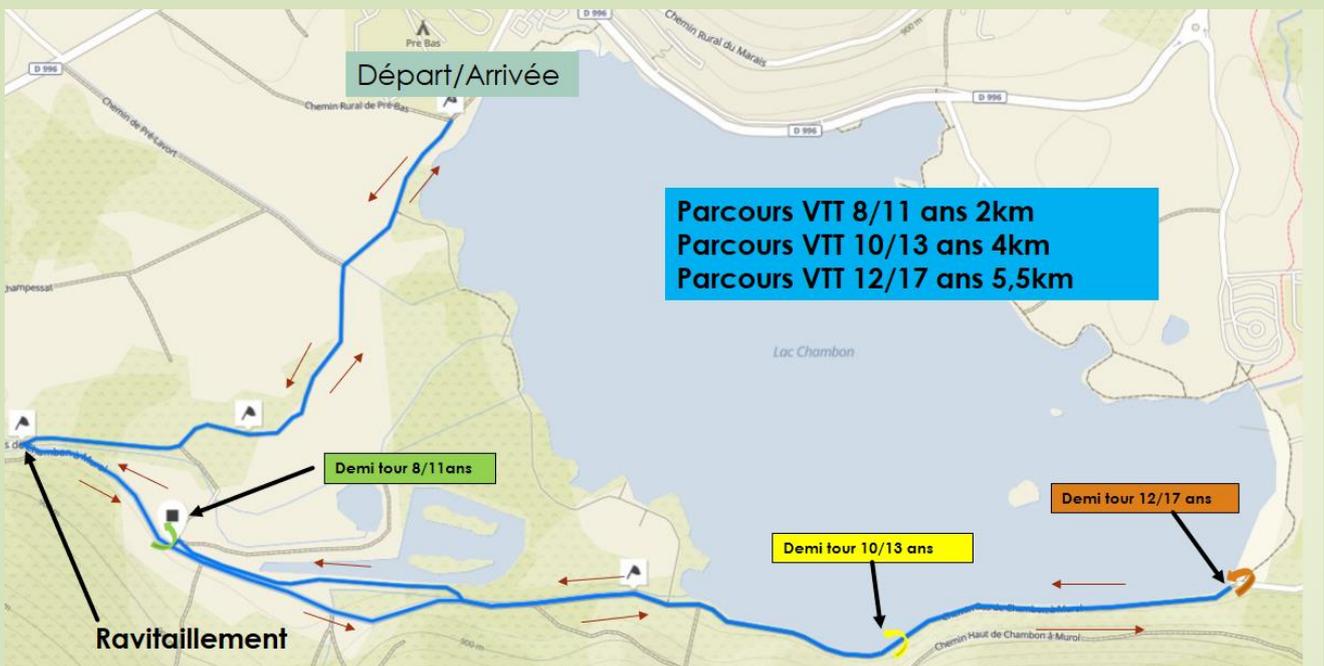
Parcours Cross-triathlon jeunes

Natation



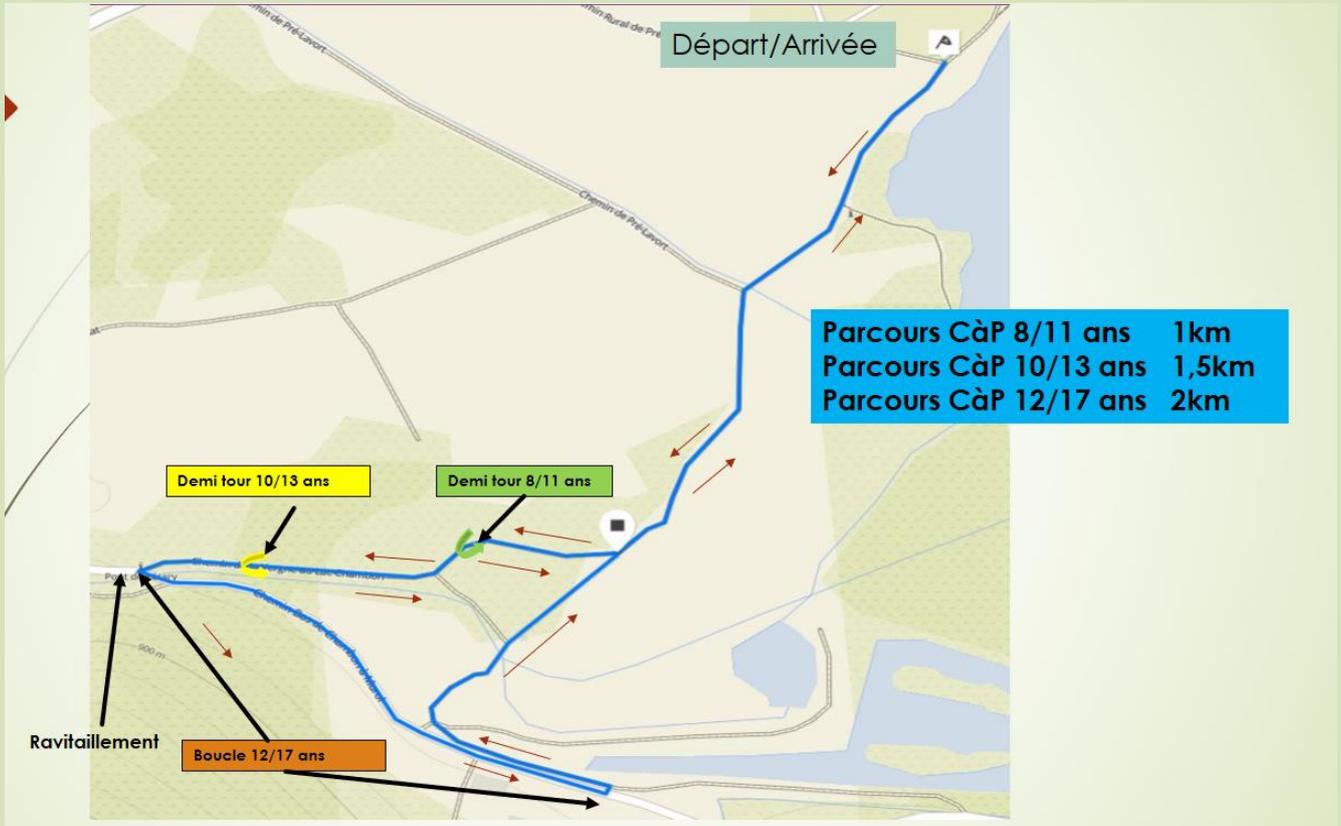
VTT obligatoire (chemins uniquement)

1 aller-retour



Course à pied

1 aller-retour pour les 8/11 ans et 10/13 ans et 1 boucle pour les 12/17ans



Zone de transition

