

Informations concurrents



- Sommaire -

- | | |
|---|-------------------|
| ➤ <i>Accessibilité et parkings concurrents</i> | - Page 2 - |
| ➤ <i>Plan du site, Programme et horaires</i> | - Page 3 - |
| ➤ <i>Retrait des dossards, Accès zone de transition</i> | - Page 4 - |
| ➤ <i>Règlementation, Récompenses</i> | - Page 5 - |
| ➤ <i>Parcours S et M</i> | - Page 6 à 9 - |
| ➤ <i>Parcours courses jeunes</i> | - Page 10 et 11 - |

Accessibilité et parkings concurrents

Afin de permettre l'accès du lac Chambon aux visiteurs non public du triathlon, nous vous demandons d'utiliser les **parkings gratuits P2 et P3** tels qu'indiqués sur le plan ci-après et de ne pas utiliser les contre-allées le long des commerces et restaurants.

Le stationnement le long de la route sera interdit en raison du passage des coureurs.

Nous invitons également les accompagnateurs à ne pas se rendre sur la partie cycliste avec un véhicule motorisé.

Le respect de ces consignes permet à notre organisation de s'intégrer parfaitement dans l'environnement touristique du site.



Plan du site



Programme et horaires

Format	S	8/11 ans	12/13 ans	14/15 ans	M
Heure retrait dossards	7h15 – 8h30	9h – 10h30	9h – 11h30	9h – 12h30	10h – 13h30
Ouverture parc à Vélo	07h45	10h30	11h30	12h30	12h45
Fermeture parc à Vélo	08h45	10H50	11H50	12H50	13h45
Briefing organisateur	Dématérialisé - envoyé par mail et disponible sur www.clermont-triathlon.com Tri Chambon, rubrique « Programme - inscriptions »				
Briefing arbitre	08h45	10h55	11h55	12h55	13h45
Heure départ	09h00	11h00	12h00	13H00	14h00
Fin de course	11h00	11h25	12h35	13h45	18h00
Récompenses	10h45	-	-	-	17h00

Retrait des dossards

- Présentation d'une pièce d'identité pour tous.
- Pour les relais, un représentant de l'équipe pourra présenter les CNI de ses équipiers pour retirer les dossards.
- Dans le sac concurrent, vous trouverez :
 - Un dossard (2 pour les relais)
 - Une étiquette à positionner sur le vélo
 - Une puce électronique à restituer sur la ligne d'arrivée
 - Un bonnet non numéroté à porter sur la partie natation
 - Un bracelet d'identification (3 pour les relais) - ***Pas de bracelets sur les courses jeunes*** -

Accès à la zone de transition

IMPORTANT : Lors du dépôt du vélo vous devrez vous présenter avec l'étiquette de vélo collée sur la tige de selle, le dossard fixé (3 points d'attaches), la puce positionnée à la cheville, le casque attaché et le bracelet d'identification au poignet. ***Ce bracelet devra être conservé jusqu'au retrait du vélo à l'issue de la course*** et présenté en contrôle de sortie avec le dossard et l'étiquette de vélo encore fixée.

Aucun sac ne devra rentrer dans la zone de transition. Seul le strict nécessaire à la course sera positionné à l'emplacement du concurrent. ***Une consigne sera disponible à proximité de la zone de transition.***

Règlementation

- La règlementation Générale de la Fédération Française de Triathlon s'applique sur notre manifestation, à retrouver [ici](#).
- Le règlement spécifique au Triathlon du Lac Chambon est disponible sur le site www.clermont-triathlon.com rubrique « Triathlon du Chambon » puis « Règlementation ».

Récompenses

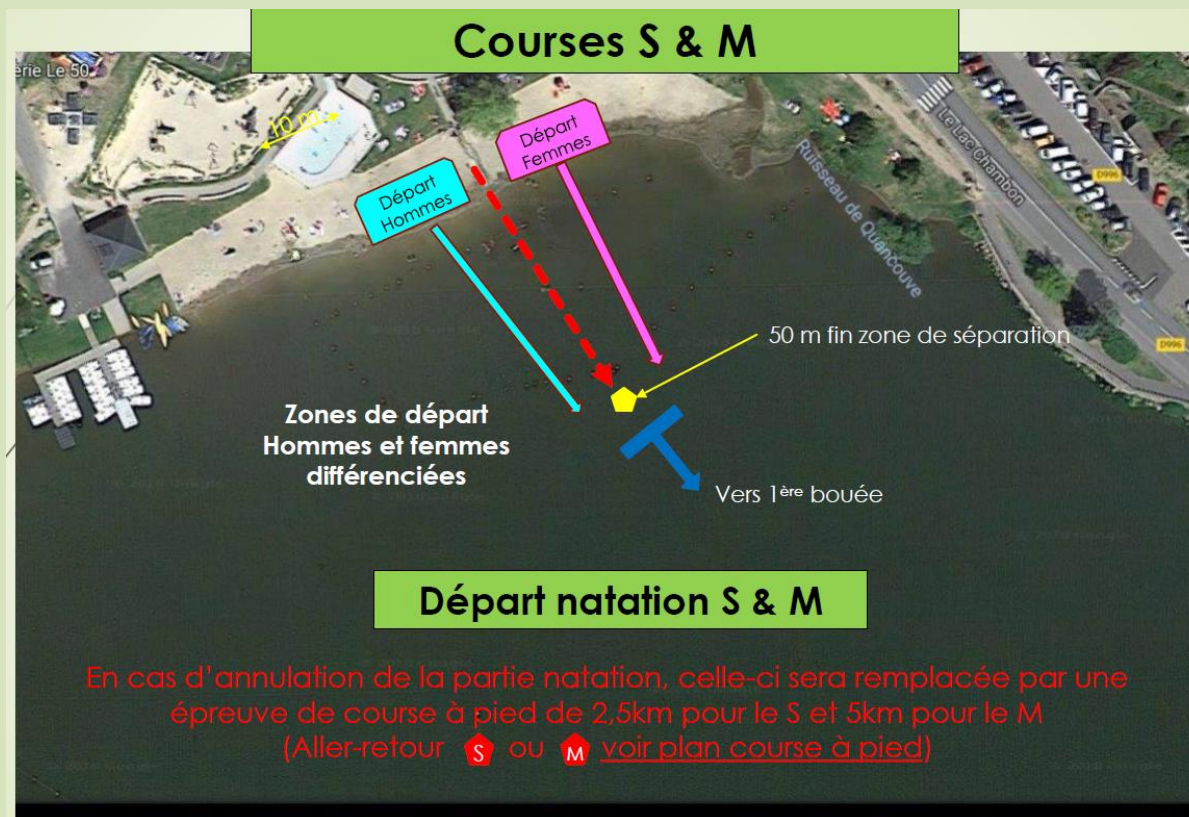
- Distance S : 5 premières femmes et 5 premiers hommes au scratch (Podium à 10h45)
- Distance M : 5 premières femmes et 5 premiers hommes au scratch (Podium à 17h)
- Relais M : 1^{ère} équipe femme, 1^{ère} équipe homme et 1^{ère} équipe mixte (Podium à 17h)
- Courses jeunes : Médaille pour tous à l'arrivée

Les concurrents doivent être présents aux récompenses. Aucune récompense ne sera envoyée.

Parcours S et M

Natation

Port du dossard sous la combinaison interdit



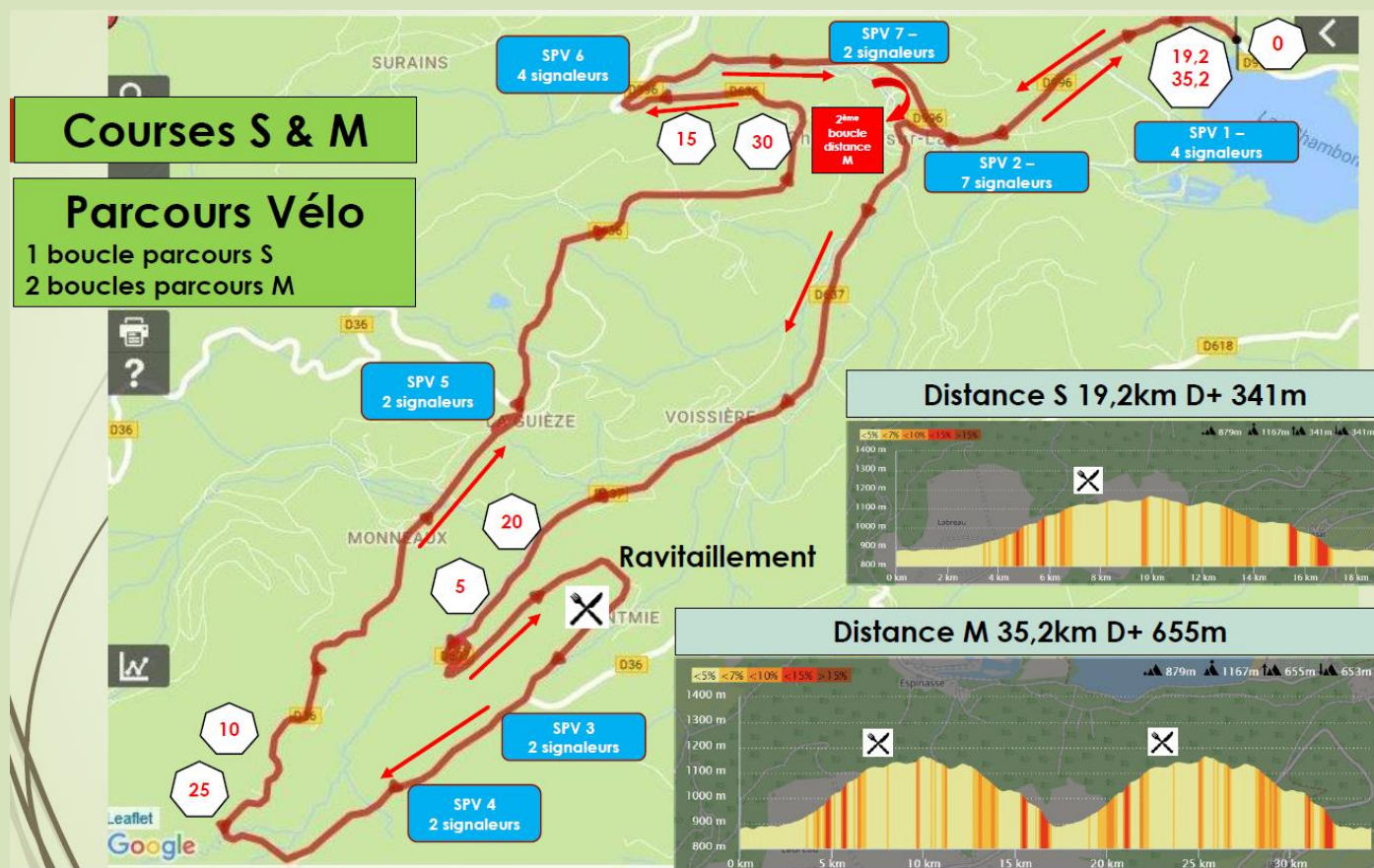
Cyclisme

Dossard obligatoire porté dans le dos.

1 ravitaillement à mi-parcours (x 2 pour le M).

Drafting interdit.

Route ouverte à la circulation, rester à droite et suivre les indications des signaleurs (Priorités de passage).



Pénalité

Elle concerne les concurrents pénalisés d'un carton bleu sur la partie cycliste. Le concurrent doit, à son initiative, et sous contrôle du corps arbitral, s'arrêter dans la **zone de pénalité située à l'entrée de l'aire de transition au retour vélo**.

La durée de l'arrêt est de 1mn pour le format S, 2mn pour le format M.

!!!! ATTENTION BARRIERES HORAIRES !!!!!

DISTANCE S : 10h30 fin du vélo

DISTANCE M : 16h30 fin du vélo

Le ou les concurrents arrivant au-delà de ces horaires seront priés de quitter la course.

Course à pied

Dossard obligatoire porté devant.

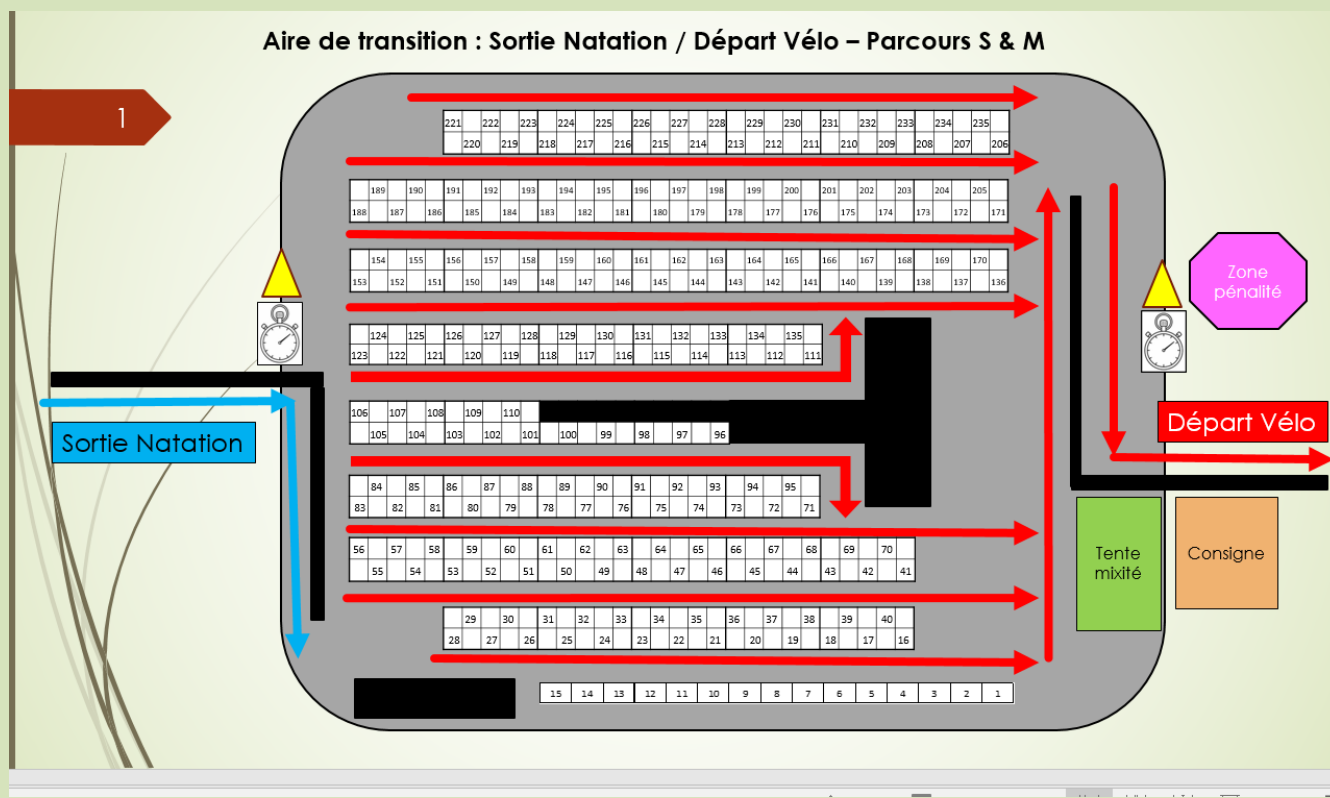
2 ravitaillements, 1 à l'aller et 1 au retour (x 2 pour le M).

Remise d'un chouchou au départ de la 2^{ème} boucle du distance M.

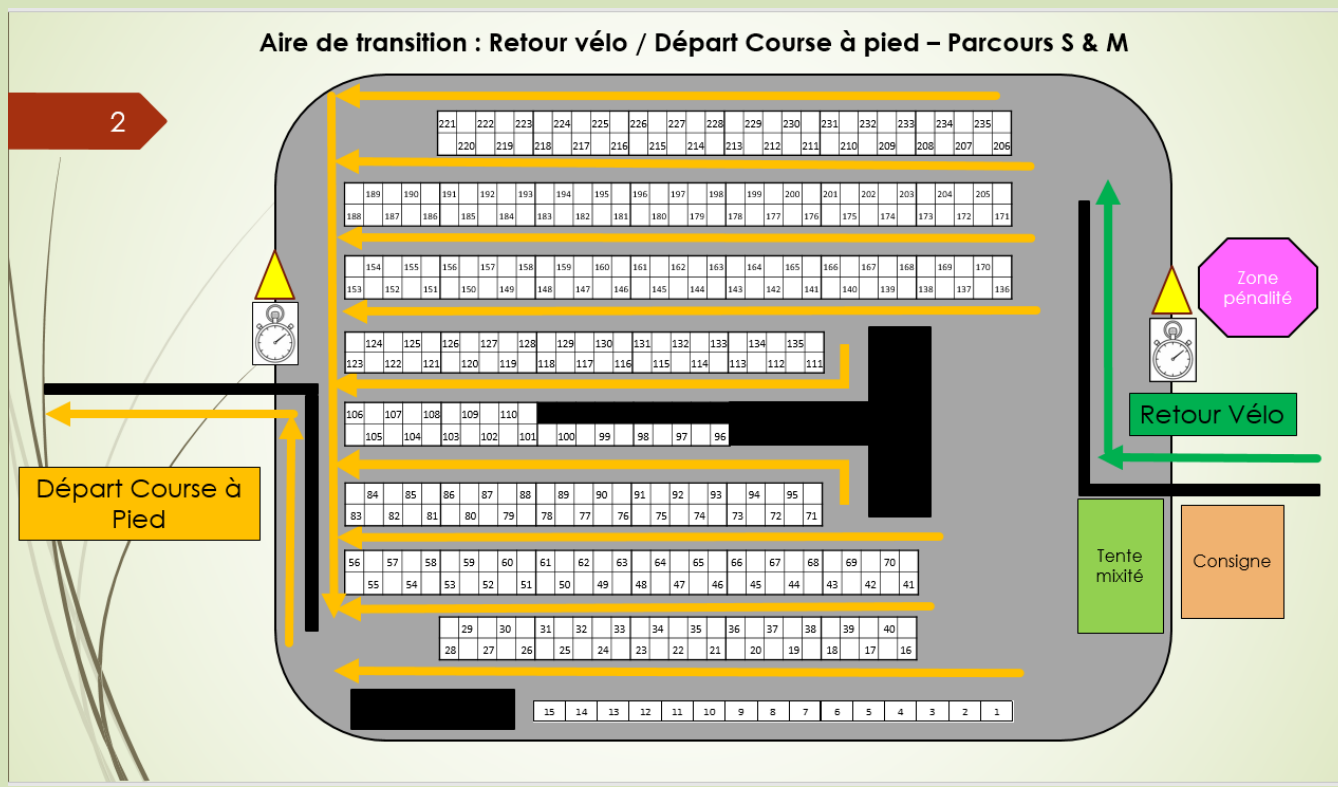


Aire de transition

Transition 1



Transition 2



RELAIS du M:

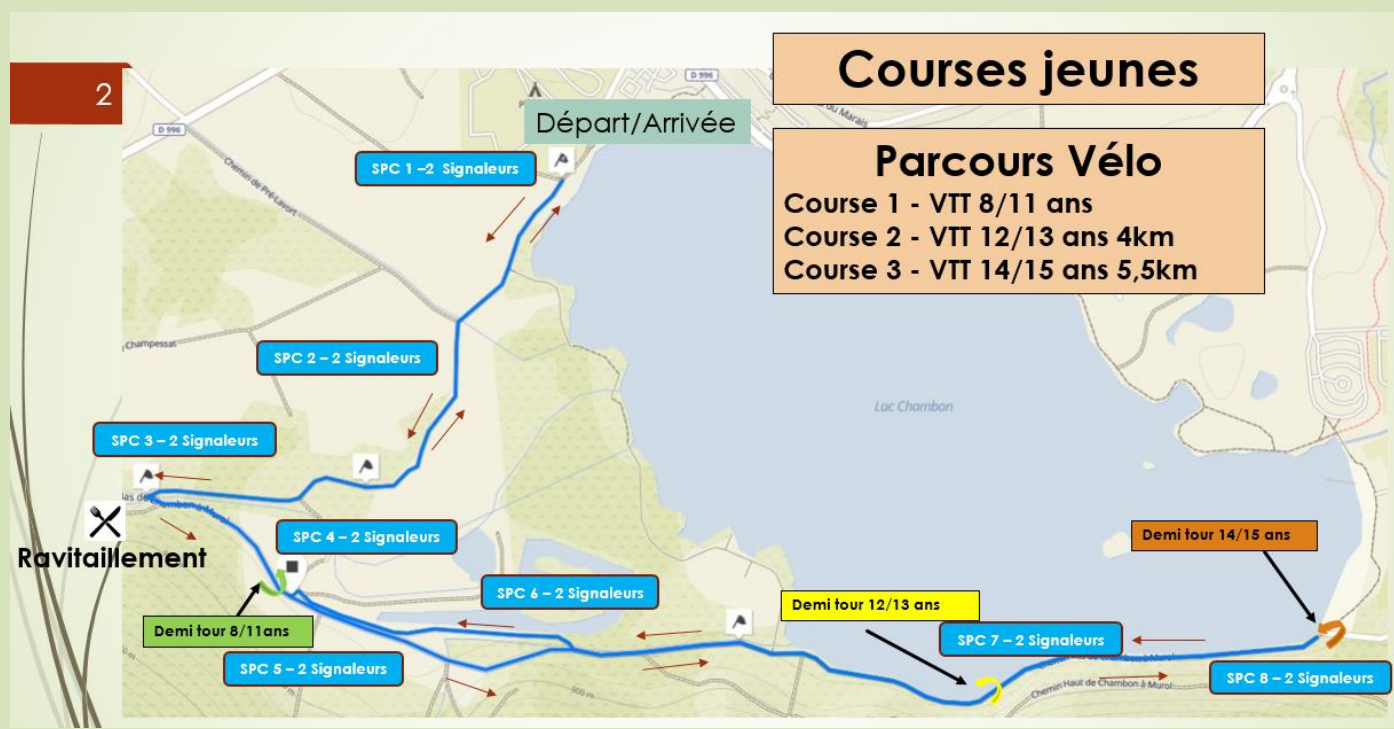
Le passage des relais se matérialise par la remise de la puce au relayeur suivant à l'emplacement numéroté dans le parc.

Parcours Cross-triathlon jeunes

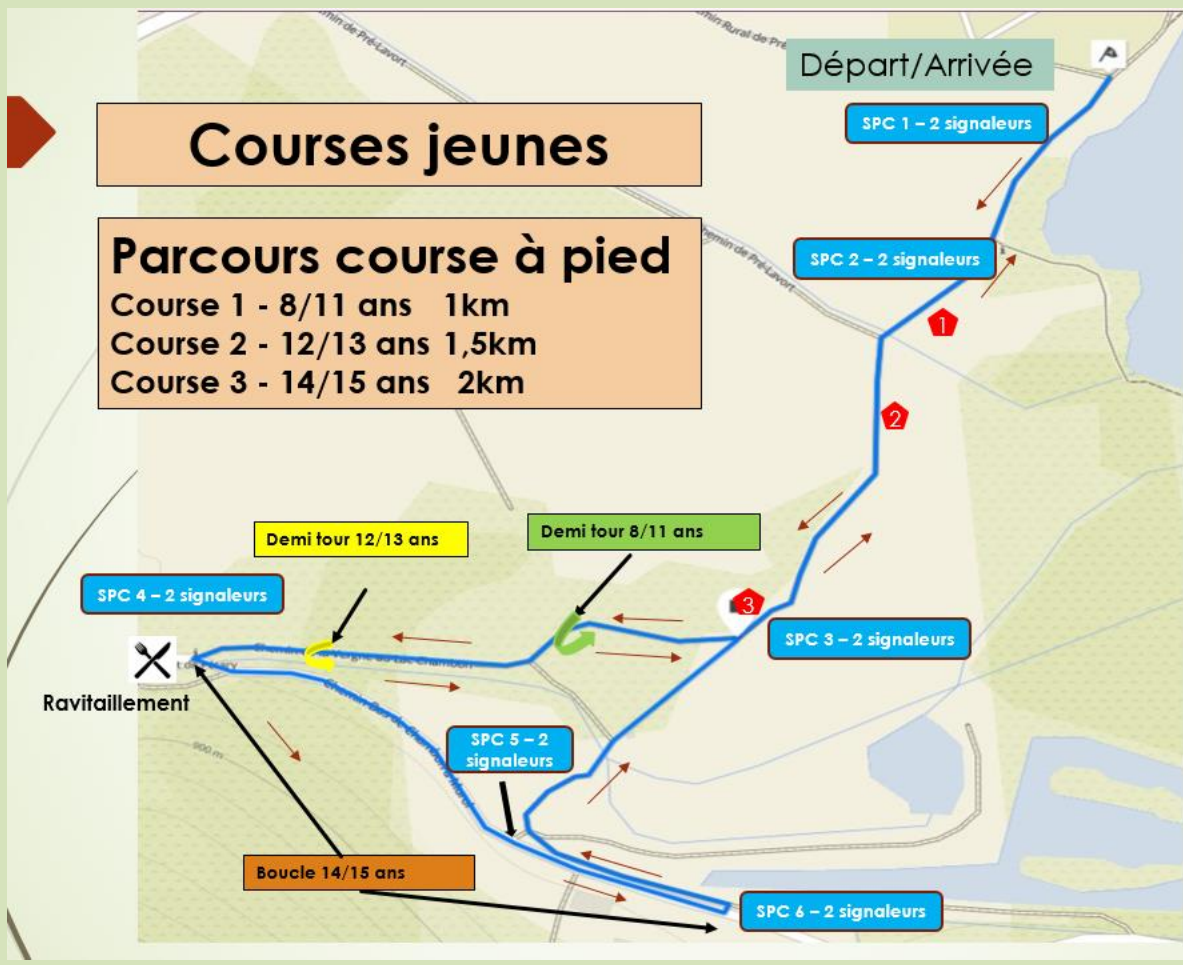
Natation



VTT obligatoire (chemins uniquement)



Course à pied



Aire de transition

