

Informations concurrents



- Sommaire -

- *Accessibilité et parkings concurrents* - Page 2 -
- *Plan du site, Programme et horaires* - Page 3 -
- *Retrait des dossards, Accès zone de transition* - Page 4 -
- *Règlementation, Récompenses* - Page 5 -
- *Parcours S et M* - Page 6 à 9 -
- *Parcours courses jeunes* - Page 10 et 11 -

Accessibilité et parkings concurrents

Afin de permettre l'accès du lac Chambon aux visiteurs non public du triathlon, nous vous demandons d'utiliser les **parkings gratuits P2 et P3** tels qu'indiqués sur le plan ci-après et de ne pas utiliser les contre-allées le long des commerces et restaurants.

Le stationnement le long de la route sera interdit en raison du passage des coureurs.

Nous invitons également les accompagnateurs à ne pas se rendre sur la partie cycliste avec un véhicule motorisé.

Le respect de ces consignes permet à notre organisation de s'intégrer parfaitement dans l'environnement touristique du site.



Plan du site



Programme et horaires

Format	S	8/11 ans	12/13 ans	14/15 ans	M
Heure retrait dossards	7h15 – 8h30	9h – 10h30	9h – 11h30	9h – 12h30	10h – 13h30
Ouverture parc à Vélo	07h45	10h30	11h30	12h30	12h45
Fermeture parc à Vélo	08h45	10H50	11H50	12H50	13h45
Briefing organisateur	Dématérialisé - envoyé par mail et disponible sur www.clermont-triathlon.com Tri Chambon, rubrique « Programme - inscriptions »				
Briefing arbitre	08h45	10h55	11h55	12h55	13h45
Heure départ	09h00	11h00	12h00	13H00	14h00
Fin de course	11h00	11h25	12h35	13h45	18h00
Récompenses	10h45	-	-	-	17h00

Retrait des dossards

- Présentation d'une pièce d'identité pour tous.
- Pour les relais, un représentant de l'équipe pourra présenter les CNI de ses équipiers pour retirer les dossards.
- Dans le sac concurrent, vous trouverez :
 - Un dossard (2 pour les relais)
 - Une étiquette à positionner sur le vélo
 - Une puce électronique à restituer sur la ligne d'arrivée
 - Un bonnet non numéroté à porter sur la partie natation
 - Un bracelet d'identification (3 pour les relais) - ***Pas de bracelets sur les courses jeunes*** -

Accès à la zone de transition

IMORTANT : Lors du dépôt du vélo vous devrez vous présenter avec l'étiquette de vélo collée sur la tige de selle, le dossard fixé (3 points d'attaches), la puce positionnée à la cheville, le casque attaché et le bracelet d'identification au poignet. ***Ce bracelet devra être conservé jusqu'au retrait du vélo à l'issue de la course*** et présenté en contrôle de sortie avec le dossard et l'étiquette de vélo encore fixée.

Aucun sac ne devra rentrer dans la zone de transition. Seul le strict nécessaire à la course sera positionné à l'emplacement du concurrent. ***Une consigne sera disponible à proximité de la zone de transition.***

Règlementation

- La règlementation Générale de la Fédération Française de Triathlon s'applique sur notre manifestation, à retrouver [ici](#).
- Le règlement spécifique au Triathlon du Lac Chambon est disponible sur le site www.clermont-triathlon.com rubrique « Triathlon du Chambon » puis « Règlementation ».

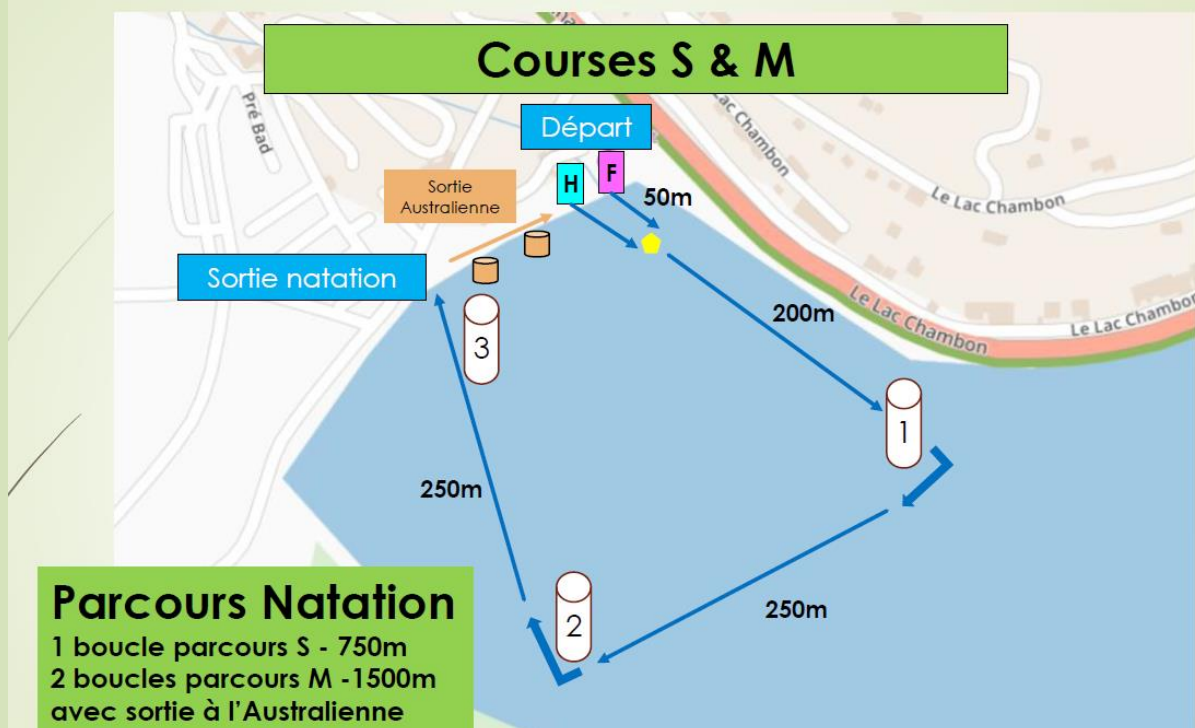
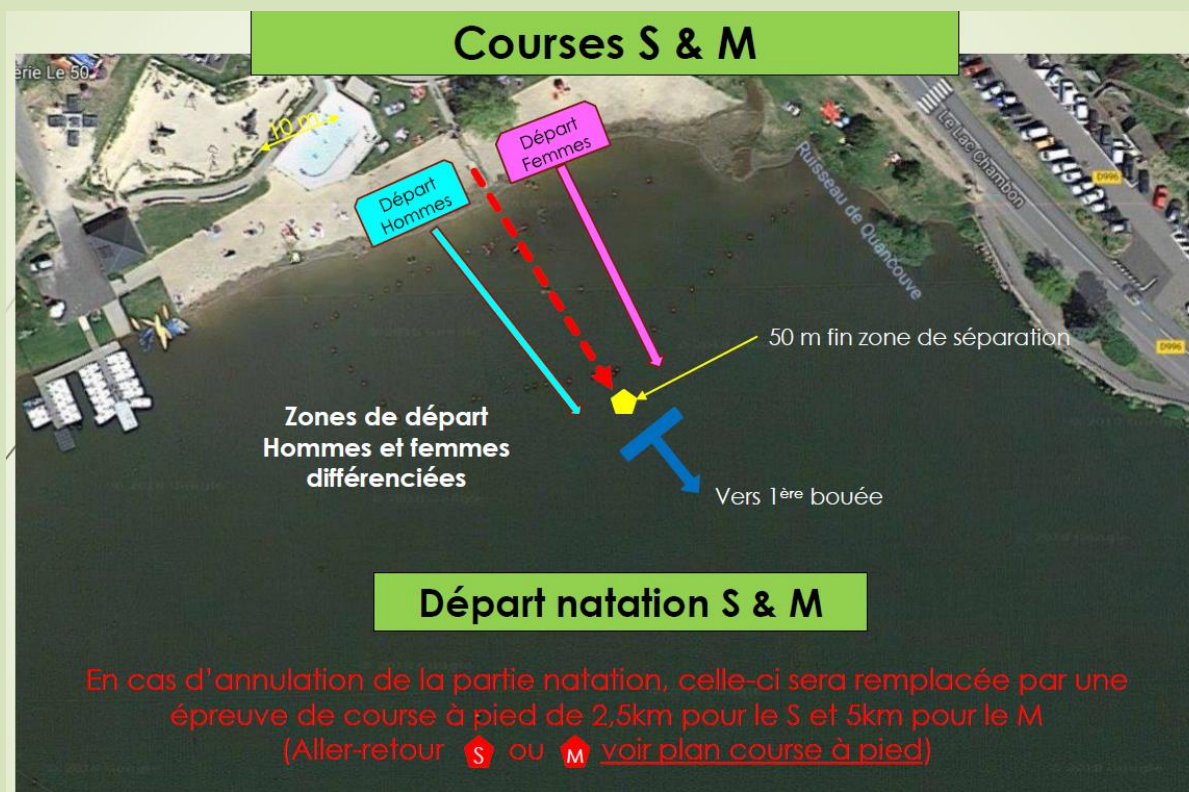
Récompenses

- Distance S : 5 premières femmes et 5 premiers hommes au scratch (Podium à 10h45)
- Distance M : 5 premières femmes et 5 premiers hommes au scratch (Podium à 17h)
- Relais M : 1^{ère} équipe femme, 1^{ère} équipe homme et 1^{ère} équipe mixte (Podium à 17h)
- Courses jeunes : Médaille pour tous à l'arrivée

Les concurrents doivent être présents aux récompenses. Aucune récompense ne sera envoyée.

Parcours S et M

Natation => Port du dossard sous la combinaison interdit



!!!! ATTENTION BARRIÈRES HORAIRES !!!!!

DISTANCE S : 9h30 Fin natation

DISTANCE M : 14h40 Fin natation

Au-delà de ces horaires les concurrents seront priés de quitter la course.

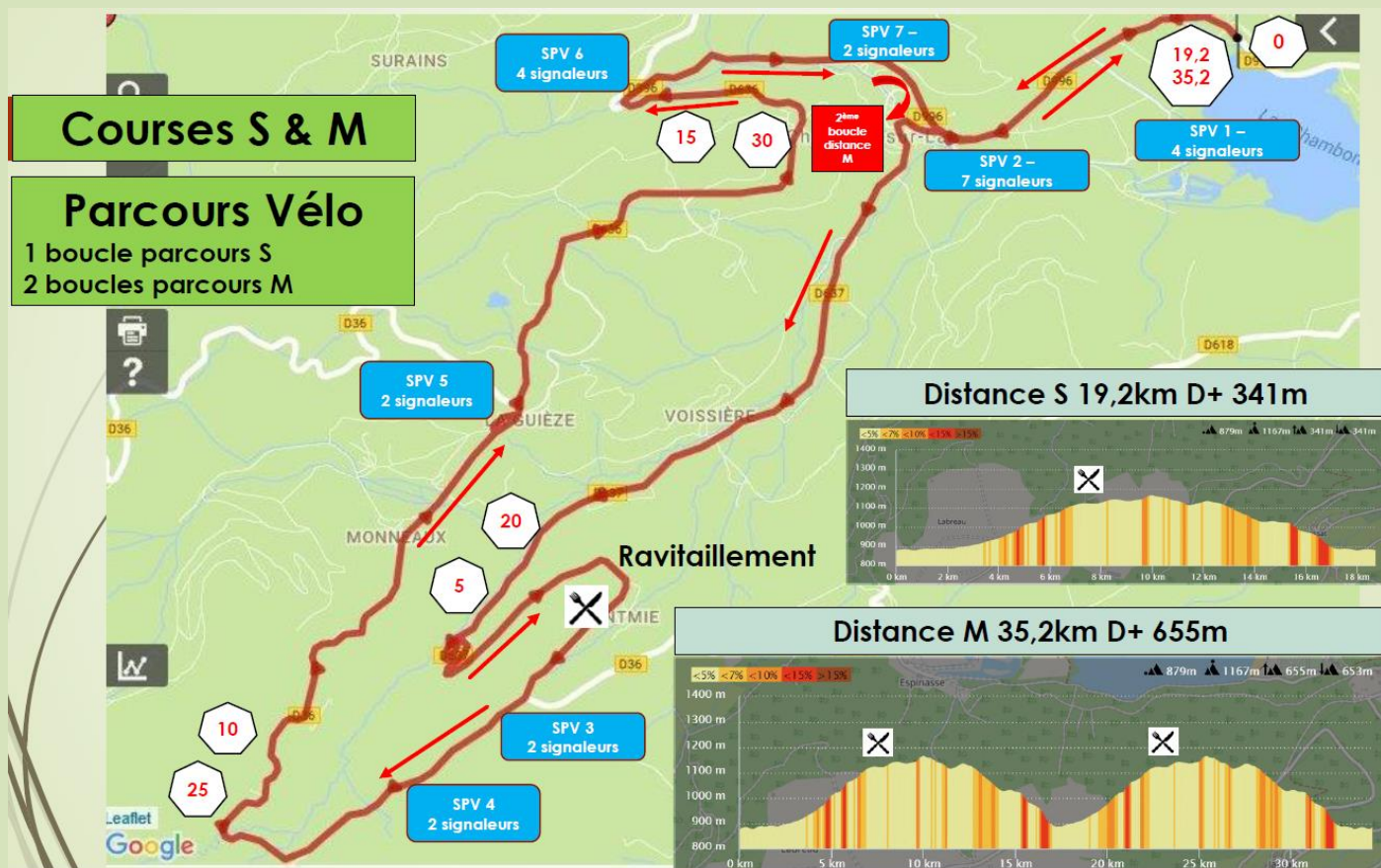
Cyclisme

Dossard obligatoire porté dans le dos.

1 ravitaillement à mi-parcours (x 2 pour le M).

Drafting interdit.

Route ouverte à la circulation, rester à droite et suivre les indications des signaleurs (Priorités de passage).



Pénalité

Elle concerne les concurrents pénalisés d'un carton bleu sur la partie cycliste. Le concurrent doit, à son initiative, et sous contrôle du corps arbitral, s'arrêter dans la **zone de pénalité située à l'entrée de l'aire de transition au retour vélo**.

La durée de l'arrêt est de 1mn pour le format S, 2mn pour le format M.

!!!! ATTENTION BARRIÈRES HORAIRES !!!!

DISTANCE S : 10h30 fin du vélo

DISTANCE M : 16h30 fin du vélo

Au-delà de ces horaires les concurrents seront priés de quitter la course.

Course à pied

Dossard obligatoire porté devant.

2 ravitaillements, 1 à l'aller et 1 au retour (x 2 pour le M).

Remise d'un chouchou au départ de la 2^{ème} boucle du distance M.

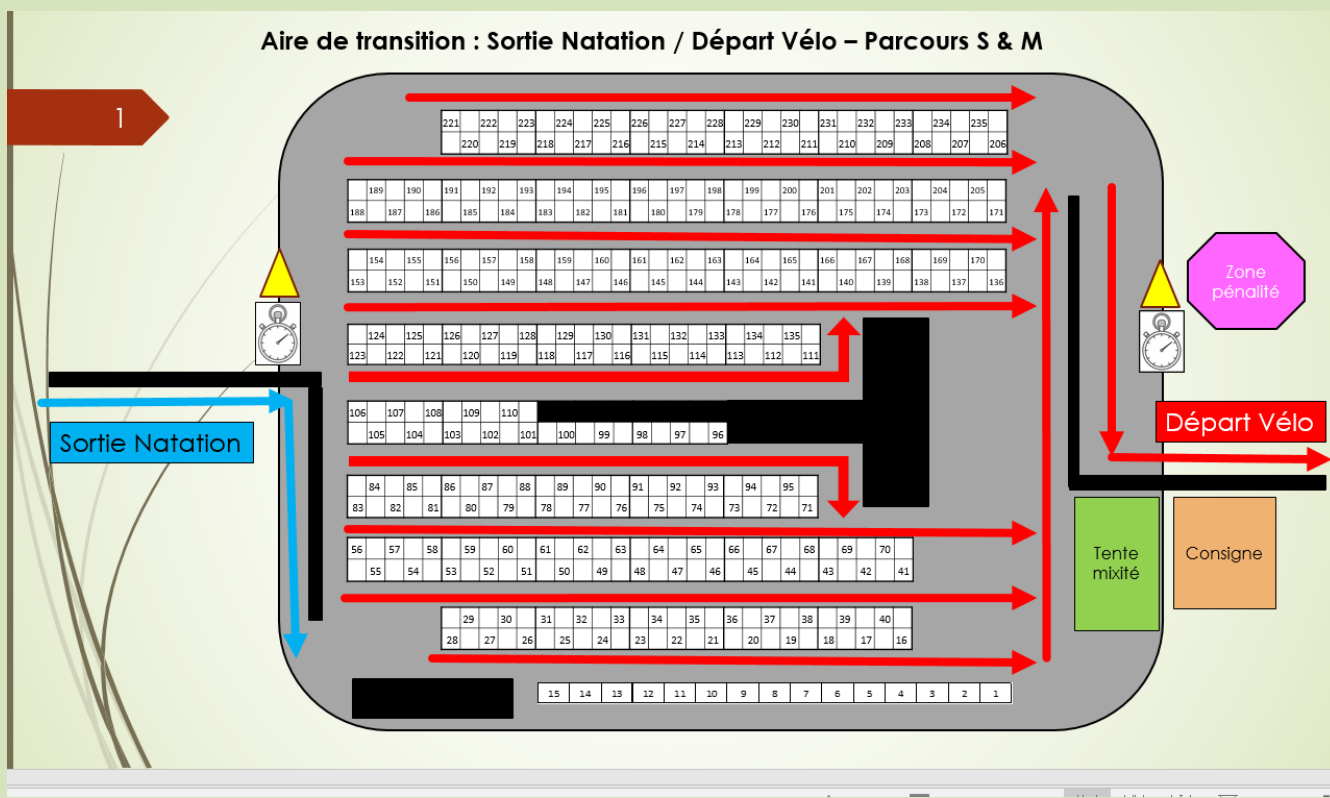


Courses S & M

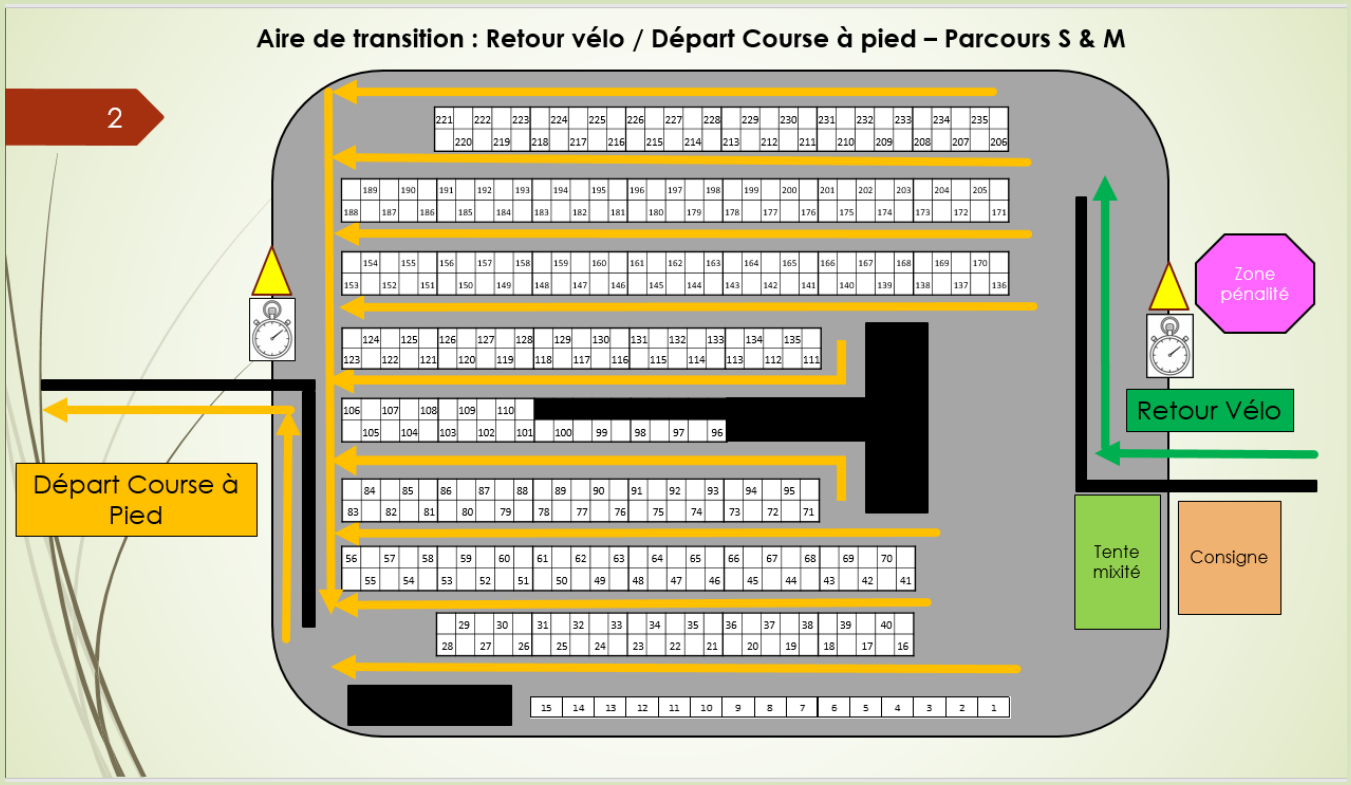
Parcours Course à pied
 1 boucle parcours S
 2 boucles parcours M

Aire de transition

Transition 1



Transition 2



RELAIS du M:

Le passage des relais se matérialise par la remise de la puce au relayeur suivant à l'emplacement numéroté dans le parc.

Parcours Cross-triathlon jeunes

Natation

Courses jeunes

Bouée - 14/15 ans

Bouée - 12/13 ans

Bouée - 8/11 ans

Parcours Natation

Course 1 - 8/11 ans - 100m
Course 2 - 12/13 ans - 200m
Course 3 - 14/15 ans - 250m

En cas d'annulation de la partie natation, celle-ci sera remplacée par une épreuve de course à pied de 500m pour les 8/11 ans, 750m pour les 12/13 ans et 1km pour les 14/15 ans.
(Aller-retour 1, 2 ou 3 voir plan course à pied)

VTT obligatoire (chemins uniquement)

Courses jeunes

Parcours Véo

Course 1 - VTT 8/11 ans
Course 2 - VTT 12/13 ans 4km
Course 3 - VTT 14/15 ans 5,5km

Départ/Arrivée

SPC 1 - 2 Signaleurs

SPC 2 - 2 Signaleurs

SPC 3 - 2 Signaleurs

SPC 4 - 2 Signaleurs

SPC 5 - 2 Signaleurs

SPC 6 - 2 Signaleurs

SPC 7 - 2 Signaleurs

SPC 8 - 2 Signaleurs

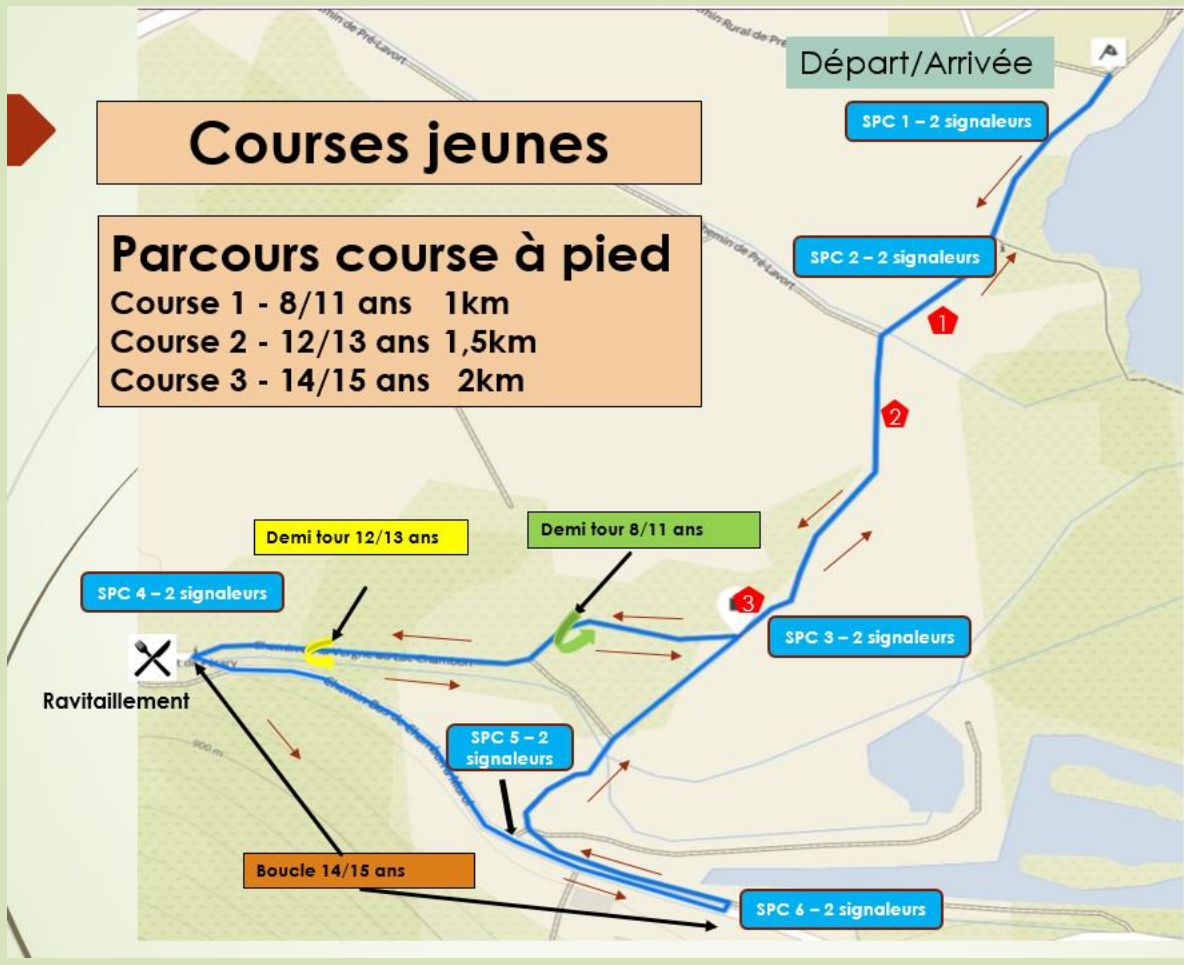
Demi tour 8/11 ans

Demi tour 12/13 ans

Demi tour 14/15 ans

Ravitaillement

Course à pied



Aire de transition

