



INSCRIPTIONS

- ▶ Tarifs :
 - Adulte : catégories junior à sénior,
5€ par personne soit 20€ par équipe
 - Jeunes : catégories pupille à cadet, gratuit
- ▶ Bulletin d'inscription ci-joint à retourner **avant le 17 janvier, pas d'inscription sur place**
 - Par mail à :
clermathlon@clermont-triathlon.com
 - Par courrier à :
Sulian Courjal
79 avenue du Puy-de-Dôme
63100 Clermont-Ferrand

RENSEIGNEMENTS

clermathlon@clermont-triathlon.com



CLERM'ATHLON

20 janvier 2019

Complexe sportif de Lempdes (63)

Epreuves course à pied et natation - En équipes de 4
Ouvert à tous - licenciés et non licenciés à partir de 2010



CLERM'ATHLON

20 janvier

2019

PROGRAMME

09h30 - Complexe sportif de Lempdes (Club House Foot)

- ▶ Retrait des dossards
Pass Loisir à remplir par tous les participants
Autorisation parentale pour les mineurs
- ▶ Inscriptions possible sur place
- ▶ Echauffement
- ▶ Collations diverses

10h30 - Course à pied

- ▶ Départ des premiers Relais sur la piste du stade
- ▶ 4 x 1000m
- ▶ Séries pupilles à minimes
- ▶ Séries Cadets et +

13h35 - Ouverture de la piscine Marcel Boubat

14h00 - Echauffement et passage des Class triathlon

14h30 - Premières épreuves de Natation

- ▶ 100 NL en équipe pupilles
- ▶ 200NL en équipe benjamins /minimes
- ▶ 400 NL en équipe Cadets et plus
- ▶ Relais 4x 50 4 nages
- ▶ Relais 4x 50 NL surprise

16h30/17h00 - Gouter au club House du foot et résultats

POINTS DE REGLEMENT

- ▶ Limité à 30 équipes.
- ▶ Les concurrents auront un Pass Loisir à remplir avant le départ.
- ▶ Une autorisation parentale sera exigée pour les mineurs.
- ▶ Le contrat d'assurance de l'organisateur ne couvre pas les dommages que pourrait subir l'équipement des concurrents en cas de chute ou de vol. L'organisateur ne pourra en aucun cas être tenu responsable.
- ▶ L'organisation se réserve le droit d'utiliser des photos prises sur les épreuves pour des brochures ou des supports promotionnels.
- ▶ Le passage des relais en Course à pied se fera par une tape dans la main (pas de départ lancé).
- ▶ Les organisateurs se réservent la possibilité d'annuler toute ou partie cette épreuve en cas de mauvaises conditions météorologiques.
- ▶ Les concurrents devront se conformer au règlement intérieur de la piscine et aux consignes des organisateurs.
- ▶ Les temps seront donnés à titre indicatifs (non officiels) et transformés en points.

Class Tri : Le CTL pourra valider certains temps pour les jeunes licenciés (benjamins à cadets). Les concurrents devront le signaler lors de l'inscription. L'organisation s'adaptera à cet effet aux préconisations du CTL.