

Courses S & M

1



Zones de départ
Hommes et femmes
différenciées

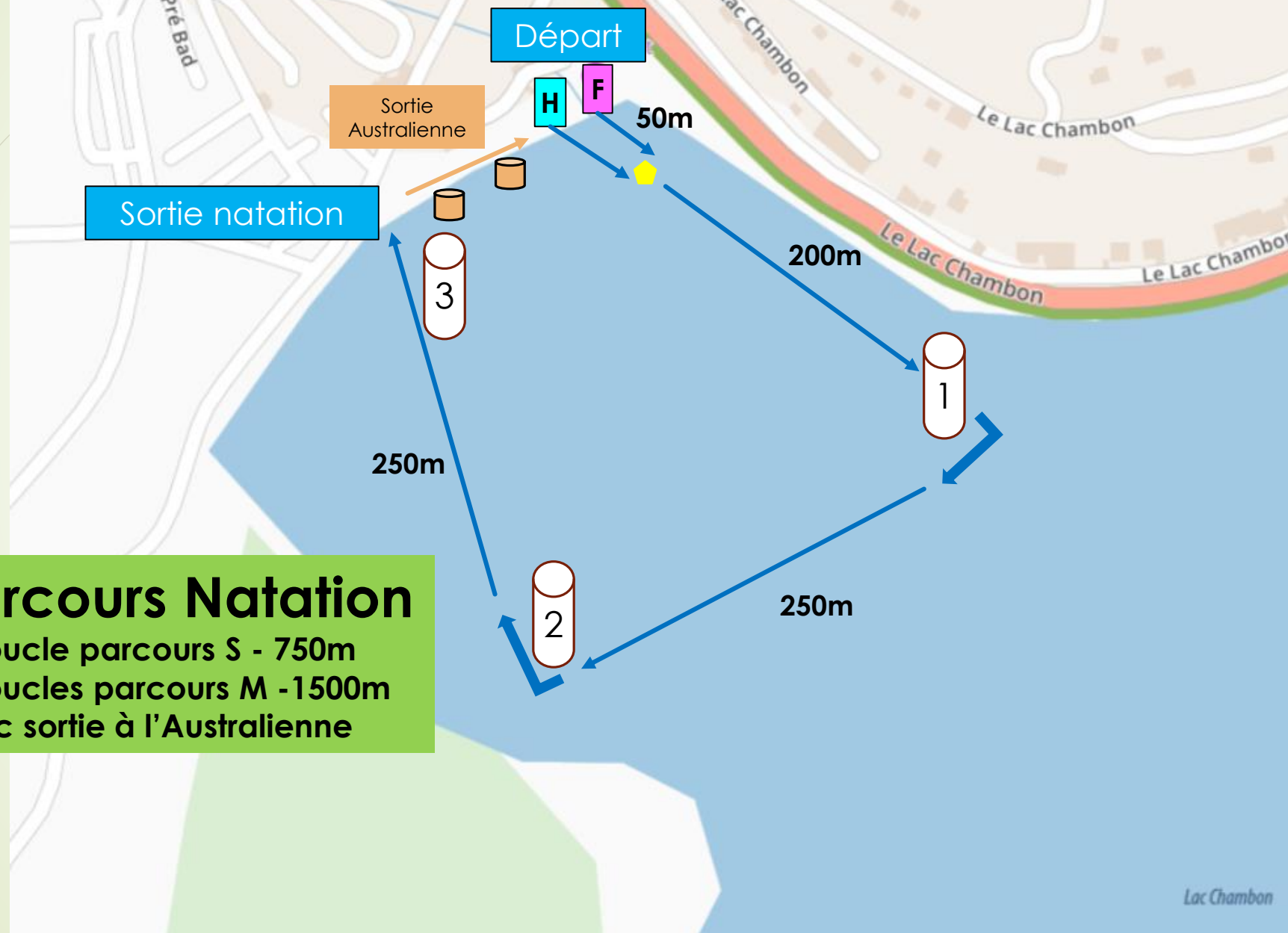
50 m fin zone de séparation

Vers 1^{ère} bouée

Départ natation S & M

En cas d'annulation de la partie natation, celle-ci sera remplacée par une épreuve de course à pied de 2,5km pour le S et 5km pour le M (Aller-retour **S** ou **M** voir plan course à pied)

Courses S & M



Parcours Natation

1 boucle parcours S - 750m
2 boucles parcours M - 1500m
avec sortie à l'Australienne

Courses jeunes

