



Arrivée 5

Départ course à pied 0

SPC 1 – 1 Signaleur

Demi tour 2<sup>ème</sup> boucle M

SPC 2 – 3 Signaleurs

**Courses S & M**

**Parcours Course à pied**  
1 boucle parcours S  
2 boucles parcours M

SPC 3 – 2 Signaleurs

SPC 4 – 2 Signaleurs

1

4



**Ravitaillement**

SPC 5 – 2 Signaleurs

SPC 6 – 2 Signaleurs



3

2

**Demi tour S et M**

2,5



SPC 7 – 4 Signaleurs

# Courses jeunes

## Parcours course à pied

Course 1 - 8/11 ans 1km

Course 2 - 12/13 ans 1,5km

Course 3 - 14/15 ans 2km

